

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
PREMIO GORDO DE 30 MIL SOLES
trome
AÑO 22 | Nº 8262
MARTES 4 DE JUNIO DEL 2024
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
Fiestón
HOY CUPONES GRATIS
1 PREMIO DE 30 MIL SOLES
1 PREMIO DE 10 MIL SOLES
1 PREMIO DE 5 MIL SOLES
30 PREMIOS DE MIL SOLES
1,500 GIFT CARDS DE 100 SOLES
VERGÜENZA INTERNACIONAL
AVIÓN CHOCA Y MILES DUERMEN EN EL SUELO
Página 9
CERCA DE 10 MIL VIAJEROS PERUANOS Y EXTRANJEROS PIERDEN SUS VUELOS
PIDEN CABEZAS DEL MINISTRO DE TRANSPORTES Y PRESIDENTE DE CORPAC
JUGADORES CON SUS MEJORES LOOKS
PASARELA EN LA SELECCIÓN
PÁGINA 11
ES DE SAN JUAN DE LURIGANCHO Y ESTUDIARÁ INGENIERÍA
ESCOLAR DE 14 AÑOS SE VA A LA NASA
NASA
PÁGINA 7
DAN 18 MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA A SECUESTRADORES DE JACKIE
A LA CÁRCEL BANDA DEL 'MONSTRUO'
PÁGINA 4

ENCUESTA

AYER

¿Votaría por Carlos Álvarez para presidente de la República?

SÍ 61%

NO 39%

HOY

¿Cree que Corpac debe ser privatizada?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

“El ‘responsable político’ de la crisis ocurrida en el aeropuerto es el ministro Raúl Pérez Reyes”.

WILSON SOTO (CONGRESISTA)





“De lo que hemos podido apreciar, no ha sido una falla de mantenimiento...”.

RAÚL PÉREZ-REYES (MINISTRO DE COMUNICACIONES)

DÓLAR

3.72 COMPRA

3.74 VENTA

EURO

4.07 COMPRA

4.17 VENTA

‘FITO’

PARA CUALQUIER CONSULTA SOBRE LA PROMOCIÓN, LLÁMENOS AL:

926643610

CLIMA

MÁXIMA 19°

MÍNIMA 13°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.
Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.
Página web: www.trome.com
E-mail: trome@trome.com
Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA

EL ESTRÉS TE ENFERMA

Mi amigo Gary llegó al restaurante por un rico adobo de chanchito bien jugosito, arroz blanco y su jarrita de cebada caliente para la buena digestión. **“María, tengo varios colegas en el trabajo que están enfermos. Cuando han ido a verse, los médicos les recomiendan que trabajen menos y hagan actividades diferentes a las que realizan en sus empresas.** En el caso de los periodistas es bien complicado porque es una profesión que demanda mucho tiempo y eso genera tensión, ansiedad y hasta depresión. El estrés es considerado como la enfermedad del siglo. Según la **Organización Internacional del Trabajo (OIT),** este mal trae efectos muy negativos sobre la salud de los trabajadores y la productividad. En el cuerpo, los efectos más comunes del estrés son dolor de cabeza, tensión muscular, malestar estomacal y dificultad para conciliar el sueño. A nivel del estado de ánimo provoca ansiedad, inquietud, falta de motivación o concentración, irritabilidad y tristeza o depresión. Y en el comportamiento induce al consumo de comida en exceso o por debajo de lo normal, arrebatos de ira, consumo de tabaco, aislamiento social y práctica de ejercicios con menos frecuencia. Aquí te dejo unos tips.

- **Identificar** las situaciones que resultan estresantes para evitarlas.
- **Ser conscientes** de las propias limitaciones y no asumir responsabilidades que no se podrán cumplir.
- **Dormir** el tiempo necesario para descansar. Ni más, ni menos (entre seis y ocho horas diarias).
- **Mantener** una actitud positiva ante la vida. Reír: la risa es una excelente terapia frente al estrés.
- **Establecer prioridades,** relegar al último lugar aquellas cosas que estresan, pues se convierten en ‘tóxicas’.
- **Evitar** pensar obsesivamente en los problemas. Enfocarse en lo que se ha logrado, no en lo que no ha podido o no se podrá hacer.
- **Delegar.** Esto es importante especialmente cuando las situaciones de estrés se producen en el ámbito del trabajo.
- **Realizar ejercicios** y caminar regularmente.
- **Seguir una dieta** equilibrada, baja en grasas, sodio y azúcar”. Tiene razón mi amigo Gary. El estrés es cosa seria. Me voy, cuídense.

KARRY

HACER LA COLA POR 400 SOLES YA CANSA ...¿CUÁNDO AUMENTARÁN?
“ONP”
A MÍ YA ME AUMENTARON
¿CUÁNTO?...
¡LA PRESIÓN Y EL COLESTEROL BASTANTE!!
PAGOS A FONAVISTAS

LOS ‘TUITS’ DEL DÍA





@Sieteagosto1924
MIGUEL NAVARRO

Acabo de llegar con 10 horas de retraso a Miami. Tenía un crucero que salía a las 4 p. m. y lo acabamos de perder. Mi esposa y yo iniciábamos nuestra luna de miel. 3 mil dólares tirados al agua que seguro nadie nos va a devolver. Estoy feliz porque Corpac dice que “no se repetirá”.





@FansDeLaSC
FAN DE LA SCELESTE

Alex Valera queda desconvocado por temas personales, aclarando que el jugador no se siente en el nivel requerido, pero ¿Cueva no tiene equipo y él sí está en forma?

HABLAN LOS TROMES

Hueco en la Vía Expresa

Desde hace varios meses hay un hueco en el lado derecho en la Vía Expresa a cincuenta metros de llegar a la avenida Grau. Muchos conductores no lo ven y en algunos casos ya hubo choques o los vehículos se golpean con mucha violencia y terminan dañados. ¿Por qué la Municipalidad de Lima no termina de tapar ese hueco? ¿Acaso esperan que suceda una desgracia para recién hacer algo?

Nicanor Reyes
Vecino de San Martín de Porres

Al parecer, la Municipalidad de Lima tiene muchos problemas. No solo la acumulación de basura por culpa de una empresa a la que, según el alcalde Rafael López Aliaga, se le cortó el contrato porque tenía sobrecostos, sino también los huecos en toda la ciudad.

Cuidado con rompelunas

Desde las 10 de la noche, dos hombres, que dicen ser limpiadores de lunas, amenazan a los conductores con piedras a la altura de la estación Caquetá. Aprovechan la luz roja para acercarse a los vehículos y de mala manera te exigen dinero o te rompen el parabrisas. Cuando hay policía dirigiendo el tránsito ni se aparecen, pero cuando no lo hay, hacen lo que se les da la gana.

Rafael Valencia
Vecino de Puente Piedra

Esperamos que el Grupo Terna de la Policía pueda intervenir a estos sujetos. Debido a la crisis que vivimos hay muchos que trabajan limpiando lunas para llevarse un pan a casa, pero otros se aprovechan para cometer sus fechorías.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Enel Perú	5171717

CELEBRAMOS NUESTRO 23° ANIVERSARIO CON EL Fiestón trome

SUBIMOS NUESTRO PREMIO GORDO A 30 MIL SOLES

- 1 premio de S/30,000
- 1 premio de S/10,000
- 1 premio de S/5,000
- 30 premios de S/1,000
- 1,500 gift cards de S/100

1. LOS TRES LUNES posteriores, recibe por la compra de tu diario una cartilla GRATIS.
2. De LUNES A DOMINGO, busca al interior los cupones impresos.

SON 6 CUPONES DE LUNES A VIERNES, ¡Y 8 CUPONES SÁBADOS Y DOMINGOS!

3. RECORTA Y PEGA tus cupones de acuerdo a la numeración impresa en tu cartilla de bingo.
4. Una vez completes todos los números de una de las letras de BINGO, ¡HABRÁS GANADO EL PREMIO RESPECTIVO!

Ejemplo: ¡GANASTE S/30,000!

CADA CARTILLA ES DIFERENTE, ¡A MÁS Cartillas MÁS OPORTUNIDADES DE Ganar!

Si ganaste acércate a:

- JR. PARACAS 532 PUEBLO LIBRE, LIMA de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 4:00 p.m. y sábados de 9:00 a.m. a 12 m.
- URB. LOS VIÑEDOS DE SANTA MARÍA MZ. K-28, ICA de lunes a viernes de 6:00 a.m. a 9:00 a.m.
- CALLE JOSE T GARCÍA 154, HUACHO de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 1:00 p.m.
- JR. CHINCHA BAJA 128, CHINCHA de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 9:00 a.m.

O escríbele a FITO al 926 643 610

trome Siempre te da más

HAMPONES **FUERON LOS ENCARGADOS DE VIGILAR A EMPRESARIA** EN CASA DE CARABAYLLO

18 MESES DE PRISIÓN PREVENTIVA

ENJAULAN A 'CHETO', 'CEJÓN' Y 'NARIZÓN' POR SECUESTRO DE JACKIE

Fiscalía solicitó la misma medida para expareja de 'Monstruo' y también para tío y primo de empresaria

Directo a 'cana'. Luis Andrés Chaupiz Morales (25), 'Cheto', y Bryan Yomona Quezada (30), 'Narizón', los dos delincuentes que se encargaron de vigilar a Jackeline Salazar Flores (32) los once días que estuvo secuestrada, estarán buen tiempo en la cárcel. La Corte Superior de Justicia de Lima Norte les dictó 18 meses de prisión preventiva. Según la Policía, ellos, que tenían antecedentes, habrían alternado la custodia de la empresaria. La misma medida judicial también alcanzó a Tino Cano Aliaga (28), 'Cejón', por transportar a los dos primeros al lugar de cautiverio y llevarles comida. Como se sabe, el 24 de mayo, 'Narizón' cayó en la casa donde Jackeline fue rescatada. Los otros habían sido detenidos una hora antes. La acusación realizada por el Ministerio Público de Lima Norte y aprobada por el Poder Judicial fue por los presuntos delitos de secuestro y banda criminal.

Asimismo, la Fiscalía también solicitó la misma medida para Jesús Victorio Acuña (55) y Jesús Victorio Vallejos (24), 'Lito', tío político y primo de Jackeline. Este último confesó ser el que proporcionó información para el rapto realizado por Erick Moreno, 'Monstruo', y la banda 'Los Federales'. El futuro de ellos y Carol López Sánchez (28), expareja de 'Monstruo', Jhonatan Manay Ortiz (32), Mireya Horna Pinazo (27) y Felicita Ortiz Ruiz (54) se decidirá en las próximas horas. El caso de estos últimos fue porque utilizaron sus chips telefónicos para enviar mensajes, fotos o videos a la familia de Jackeline. (J.Y.)

JESÚS VICTORIO

'GORDO LITO'

ESTUVO 13 AÑOS EN PENAL

Robó 20 mil soles al 'Rey del vasito'



'CHEPA'

Estuvo 13 años en la cárcel hasta que salió y volvió a delinquir. José Rubio (34), 'Chepa', y miembro de la banda de marcas 'Los Malditos de Motupe' robaron veinte mil soles a un comerciante del rubro de vasos de plástico, pero ayer la Policía lo capturó cuando salía de su guarida. Agentes de la Brigada Especial Contra el Crimen de San Juan de Lurigancho lo atraparon con un revólver y drogas. El 13 de marzo, este delincuente fue filmado en el atraco. Ese día, la víctima retiró dinero de un banco del Cercado de Lima y se fue en micro a su casa. Al llegar fue encañonado. "Alguien de su entorno brindó información", dijo el coronel Rafael Morón. (J.Y.)

FINGÍAN OPERATIVO POLICIAL

'Hienas' eran terror de viejitos

Fingiendo que realizaban un operativo policial, con placas falsas, Guillermo Silva (59) y Ángel Manrique (46), de la banda 'Las Hienas', interceptaban a adultos mayores y los despojaban del dinero de sus pensiones. Ellos solicitaban documentos y allí realizaban los intercambios de billetes. Cayeron con 33 tarjetas bancarias. (J.Y.)

'LOS CLONADORES DEL SUR'

Papá y su hijo robaban carros



Padre, hijo y dos sujetos más fueron detenidos por policías de la Diprove con un auto robado que estaban desmantelando y con otro vehículo al que le pusieron placas clonadas para utilizarlo en robos en Lima Sur. Eustaquio Mamani (55), Edilberto Mamani (39), Frank Albino (30) y José Alanoca (33), presuntos integrantes de 'Los Clonadores del Sur', cayeron en una casa de la avenida César Vallejo, San Juan de Miraflores. Tenían un Hyundai Tucson que horas antes le robaron a su dueño en la puerta de su casa. (J.Y.)

Ofertas Sorprendentes

















Plaza Norte · Mall del Sur





plazanorte.pe PlazaNorte

CENTRO COMERCIAL PLAZA NORTE S.A.C RUC: 20514020907



malldelsur.pe MallDelSur

CENTRO COMERCIAL MALL DEL SUR S.A.C. RUC 20507884823

➔ 1 PREMIO DE 30 MIL SOLES ➔ 1 PREMIO DE 10 MIL SOLES ➔ 1 PREMIO DE 5 MIL SOLES
➔ 30 PREMIOS DE MIL SOLES ➔ 1,500 GIFT CARDS DE 100 SOLES



*AYER ENTREGAMOS SEGUNDA CARTILLA

¡PEGA TUS CUPONES Y GANA!



POR NUESTRO ANIVERSARIO TE PUEDES LLEVAR UN PREMIO GORDO DE 30 MIL SOLES PARA QUE LOS GASTES EN FAMILIA

Un golazo de media cancha fue la segunda entrega de las cartillas de la nueva promoción Fiestón Trome por nuestro 23 aniversario, que se celebra en junio. ¡Regalaremos más de 200 mil soles calientitos! Tenemos un premio gordo de 30 mil soles. Imagina todo lo que podrías hacer con ese billete.

Ayer lunes, por la compra del periódico, nuestros lectores recibieron gratis su cartilla del bingo.

CINCO SEMANAS

¡La 'promo' durará cinco semanas y también tenemos montos de 10 mil y 5 mil soles! Trome siempre busca apoyar a las familias con premios en efectivo en estos tiempos de crisis.

¡COMPLETA UNA COLUMNA!

➔ **Los lunes** recibirás gratis las cartillas.

➔ **A diario** publicamos los cupones. De lunes a viernes son seis, mientras que sábados y domingos serán ocho.

➔ **Para ganar** solo completa una columna de cinco espacios de una de las letras del BINGO.

➔ **Así,** si llenas los recuadros de la B, te llevas de forma automática el premio gordo de 30 mil soles.

➔ **Si completas** los cinco casilleros de la I, serán tuyos los 10 mil soles.

➔ **Lo mismo** pasa con las letras N, G y O.

SEPA QUE...

- Los ganadores deben ir al jirón Paracas 532, en Pueblo Libre, de lunes a viernes, de 9 de la mañana a 4 de la tarde. Los sábados, de 9 de la mañana a 12 del día.
- Si lo prefieres, puedes escribirle a FITO, también de provincias, al 926-643-610.

*TODOS LOS DÍAS

Regalamos dinero en efectivo

La Súper Llamada Ganadora regala dinero en efectivo todos los días de la semana. De lunes a sábado tenemos 200 soles diarios y los domingos sale el 'reventón' de 1500 soles. Inscríbete con fe en **trome.com** o llamando al **710-0260**, de 6 de la mañana a 4 de la tarde, porque el sorteo es a las 5 de la tarde. Un notario dará fe de la legalidad del acto.

Ayer, la ganadora de los 200 soles de la jornada fue nuestra afortunada lectora Luz Baglietto Olivera, quien vive en el distrito de San Miguel.

*Y MOTOTAXIS

Tren reduce uso de taxis

Tras la primera etapa 1A de la Línea 2 del Metro, que recorre cinco kilómetros entre Ate y Santa Anita, la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) informó que disminuyó en un 34 % el uso de taxis y mototaxis. La ruta comprende el Mercado Santa Anita, Óvalo Santa Anita y Evitamiento.



NASA SEPA QUE...

ESTUDIANTE DEL COLEGIO CÉSAR VALLEJO FUE ELEGIDA ENTRE 1651 POSTULANTES

- Al terminar su aprendizaje, la tripulación tendrá su graduación en las instalaciones de la NASA.
- El programa Ella es Astronauta busca motivar y capacitar a niñas y adolescentes en temas STEM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas, según sus siglas en inglés).
- Transforma a las participantes en agentes de cambio en sus comunidades.



VIVE EN SAN JUAN DE LURIGANCHO

ESCOLAR DE 14 AÑOS SE VA A LA NASA

Niña estudiará Ingeniería

POR: ISABEL MEDINA

Una tercera tripulación de niñas y adolescentes peruanas llegará a la NASA, entre ellas Anning Chambi Huamanlazo, escolar de San Juan de Lurigancho. El Programa Ella es Astronauta, de la Fundación She Is, es el artífice de que este nuevo grupo pueda viajar al Centro Espacial Houston de la NASA, en Houston, Texas (Estados Unidos), y vivir experiencias al lado de científicos, ingenieros y astronautas. Según detallan, para la convocatoria de esta tercera misión se presentaron 1651 postulantes y solo cinco estudiantes han sido seleccionadas. Anning tiene 14 años, es alumna del colegio César Vallejo y contó que no fue fácil ser seleccionada. "En primero de secundaria vi la convocatoria por TikTok, postulé pero no ingresé. Intenté en una segunda oportunidad y tampoco fui aceptada. Pero no me di por vencida y a la tercera pude ser admitida", refirió a Andina.

SERÁN CAPACITADAS

La estudiante, a quien le gustaría seguir una carrera de Ingeniería, está iniciando capacitación virtual de cuatro meses junto a otras cuatro niñas peruanas: Claudia Natalia Panta Hurtado, Mahditlhy Ruth Johssi Tarazona Trujillo, Yanet Melinda Bañez Rojas y Angela Dayana Poma Cerpa. La Fundación She Is detalló que el viaje a la agencia espacial será en setiembre y durará cinco días.



EN COMPLEJO QHAPAQ ÑAN

Sale frito gigante

Más de un centenar de cocineros reunidos en el complejo Qhapaq Ñan de Cajamarca prepararon el 'frito cajacho' más grande del país. La gigante faena de ese plato típico fue en olla de 1500 litros, con casi mil kilos de papa, 200 kilos de menudencia de cerdo, además mote, rocoto, pan de agua y salsa criolla. La actividad fue organizada por la Asociación Gastronómica de Cajamarca y el Club de Chefs de la Sierra del Perú. (I.M.)

EN WILLAX

BETO REVELA 'AUDIO BOMBA' DE PATRICIA BENAVIDES

Exfiscal de la Nación dice que ataques hacia ella eran por las investigaciones a Mauricio Fernandini

"Yo le dije a Marita Barreto: ¿Para qué le vas a hacer caso a ese maricón?... él ha sido pareja con Fernandini"







El periodista Beto Ortiz reveló, en exclusiva, en su programa 'Beto a saber' en Willax Televisión, un audio de la destituida exfiscal de la Nación, Patricia Benavides, en donde hace referencia a un presunto operador judicial que buscaba impedir los ataques y revelaciones contra ella.

"Él me da duro a mí y mira, ustedes son conscientes. Dicen que yo la he abandonado a Marita cuando le atacaba Beto. Salió un tema y me dice: ¿Quién estuvo coordinando para bajarlo? Antes, todavía cuando no tenía llegada de una manera con Beto, lo calmó. Entonces ahí, yo le dije a Marita: ¿Pará que le vas a hacer caso a él? Nos da duro. Y él dice más bien, yo hice todo lo posible", se escucha en la grabación. En otro momento se escucha a la exfiscal decir: "Yo le dije a Marita Barreto: ¿Para qué le vas a hacer caso a ese maricón?, con esa palabra le dije. Ese nunca va a cambiar porque se dice que él habla porque (recién me he enterado) que él ha sido pareja con Fernandini. Yo no sabía, recién me he enterado", se escucha.

Tras el audio, el periodista Beto Ortiz hace la interrogante de quién podría ser este operador al que hace alusión Patricia Benavides.

"Una persona tan inteligente, una fiscal de la Nación, pueda pensar que un periodista se rige o investiga en función de su vida personal. Punto dos, que ella pueda pensar que hay una persona que me controla. Una persona que me baja los caballos, que me controla, y mi pregunta es ¿quién será? ¿Quién será ese misterioso operador judicial?", dijo.

POR SEGUNDA VEZ

Allanan oficinas de 'Niño' Darwin Espinoza

Por segunda vez fue allanada la oficina del congresista Darwin Espinoza por un equipo de fiscales junto a personal de la Diviac. El parlamentario mantiene una investigación por el presunto uso personal de su despacho y recursos públicos para la inscripción de un partido político. El hecho ocurrió en horas de la mañana en el edificio Fernando Belaunde Terry, ubicado en la cuadra 3 del jirón Huallaga del Centro de Lima. Recordemos que el pasado 29 de mayo, representantes del Ministerio Público realizaron las primeras diligencias contra Espinoza.

"Me parece todo eso es parte de un show", refirió el parlamentario.







ALCALDE DE LIMA

Buscan sacar a 'Porky'

Luego que la Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE) pusiera a la venta los kits para iniciar procesos revocatorios contra autoridades, uno de los primeros de estos paquetes fue adquirido por el ciudadano Ciro Gálvez, uno de los defensores del golpista Pedro Castillo, para revocar al alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, y regidores por no fiscalizar al burgomaestre.



HISTORIAS NUNCA CONTADAS

LOS CAMPEONES DE LA FRESCURA

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

Los fiscales Rafael Vela y Domingo Pérez, las estrellas del Caso Lava Jato, están recurriendo a las argucias y artimañas más inverosímiles, que ellos tanto cuestionaban cuando las utilizaban sus investigados.

La semana pasada, ambos presentaron un recurso, llamado tutela de derechos , para que las declaraciones que ha brindado en contra de ellos Jaime Villanueva, el exasesor de la destituida fiscal de la Nación, Patricia Benavides, sean anuladas.

Villanueva, conocido como el ' Filósofo' , ha acusado a ambos de varias situaciones comprometedoras. Entre estas se encuentran irregularidades en los procesos de Keiko Fujimori y el acorralamiento que se le hizo al expresidente Alan García, que lo llevó a quitarse la vida. El caso lo tiene el fiscal supremo Alcides Chinchay.

Hasta hoy, este columnista no sale de su asombro por los argumentos que esgrimieron Vela y Pérez, durante la audiencia judicial que vio su reclamo. Dijeron, por ejemplo, que no se les permitió asumir su autodefensa durante las declaraciones de Villanueva, lo que no es cierto. Ellos se negaron hasta el último momento a aceptar un abogado de oficio.

Ese es un razonamiento que resulta paradójico. Es conocido que varios colaboradores eficaces, que ellos reclutaron para sus casos, declararon en contra de los supuestos culpables, sin que los incriminados lo supieran, ni tuvieran un abogado defensor.

Lo más insólito y jocoso es que Rafael Vela se quejó porque las declaraciones de Jaime Villanueva fueron filtradas a la periodista Milagros Leiva, de Willax Televisión.

Sin querer ofender al dúo de fiscales, hay que tener una notable frescura para sostener tamaño argumento. Todos los periodistas que ven el Caso Lava Jato saben que, desde la fiscalía de ambos, se filtraban en tiempo real las declaraciones de los interrogados, colaboradores eficaces, testigos protegidos, que a ellos les convenía, pese a que eran reservadas.

No es cuento. Dos colegas me han mostrado mensajes de WhatsApp de lo que declaraba en ese momento un testigo del Caso Lava Jato en Brasil. Y otros textos de declaraciones en otras audiencias reservadas.

¿Por qué el temor de Vela y Pérez de lo que está diciendo Villanueva? Todos eran muy amigos. Se sabe que el 'Filósofo' conocería varios entuertos, especialmente de Vela, en donde ambos habrían participado directamente. De hecho, el más delicado es la existencia de una presunta coima que hubo en el archivamiento de un caso de lavado de dinero, a favor del empresario Camilo Peirano.

"Ese es un caso redondo. Fue un favor que Villanueva le pidió a Vela, y él lo hizo", me dice una fuente de ese suceso. Vela no se ha pronunciado sobre este tema.

Otra situación comprometedora se relaciona a los secretos que guarda el teléfono celular incautado a Janet Talavera, la exjefa de Imagen del Ministerio Público, que registra comunicaciones con Vela. Antes de ser detenido, siempre según la fuente, Villanueva conoció el contenido de las conversaciones.

El 'Filósofo' tiene en jaque a muchos. Nos vemos el otro martes.

*PASAJEROS ABANDONADOS

'SOLO QUIERO LLEGAR AL ENTIERRO DE MI MADRE'

Se reanudaron los vuelos, pero anoche todavía había pasajeros sufriendo reprogramación, sin dónde dormir, perdieron escalas y no hay quién les reembolse gastos. También pacientes perdieron citas médicas y operaciones. Un afectado pedía "solo quiero llegar al entierro de mi madre" (su vuelo reprogramado a Argentina era tardío). Para el caso de pasajeros que no pudieron llegar a Machu Picchu por el problema en el aeropuerto, el Ministerio de Cultura anunció que podrán reprogramar su visita.



CORTOCIRCUITO PROVOCÓ QUE PISTA DE ATERRIZAJE SE QUEDARA SIN LUZ POR DIEZ HORAS

*EN PISCO

AVIÓN TUMBA POSTE POR CAOS EN AEROPUERTO

Vuelos nacionales e internacionales fueron desviados y cerca de 10 mil viajeros quedaron varados

SEPA QUE...

Aerolíneas como Latam y Sky han dado algunas flexibilidades a pasajeros afectados en sus vuelos.

*PRESIDENTA LA INAUGURÓ HACE UN AÑO

SEGUNDA PISTA DE ATERRIZAJE NO ESTÁ LISTA

"No se necesitará aterrizar en otro aeropuerto", dijo la presidenta Dina Boluarte al inaugurar hace un año la segunda pista de aterrizaje. Pero Martín La Rosa, CEO de IATA, señaló que desde noviembre no se realizan aterrizajes allí. Rocío Espinoza, gerente de comunicaciones de LAP, reafirmó que la nueva infraestructura se pudo utilizar para vuelos de salida.

POR: ISABEL MEDINA

Todo un caos y pérdidas económicas aún incalculables causó el problema eléctrico en la pista de aterrizaje del aeropuerto internacional Jorge Chávez y la falta de operatividad de la segunda pista. Incluso rondó la tragedia, ya que un avión de Iberia, que por la suspensión de vuelos en Lima fue derivado al aeropuerto Capitán FAP Renán Elías Olivera de Pisco, chocó con un poste de luz y lo derribó. La aeronave se abastecía de combustible en una estación habilitada en el aeropuerto y al desplazarse a otro punto una de sus alas impactó. Por suerte, no hubo daño a pasajeros, tripulación ni personal, pues ya se había desembarcado.

En Lima, se identificó y solucionó el cortocircuito en el cableado eléctrico subterráneo; pero la Fiscalía advierte que "hay indicios del delito de omisión de funciones" por parte de Corpac. Fueron muchas horas sin servicio, cerca de 10 mil pasajeros quedaron varados y 215 vuelos fueron afectados. El Ministerio de Transportes precisó que los vuelos se reanudaron: "el primero en arribar a Lima fue el Boeing 787 de la aerolínea Air Europa, procedente de Madrid, aterrizó a las 04:47 horas". Y a las 5:37 de la mañana despegaron dos vuelos rumbo a Iquitos y Cusco, operados por Sky Airlines. Sin embargo, hasta anoche había counters aglomerados, pasajeros desorientados y algunos durmiendo en el piso del aeropuerto.

DESCARTA RENUNCIA

José Luis Barrios, presidente de Corpac, descarta su renuncia, y en el Congreso, ante la Comisión de Defensa del Consumidor, reconoció responsabilidad del organismo y que 'faltó mantenimiento'. Pero que 'nunca estuvo en riesgo la vida' y fue 'caso fortuito' (como lo sostiene Raúl Pérez-Reyes, titular del MTC).



JOSÉ LUIS BARRIOS, PRESIDENTE DE CORPAC

Sin embargo, Josué Gutiérrez, defensor del Pueblo, aseveró que se puso en riesgo a miles de connacionales y extranjeros y hubo 'sería negligencia'. "Estamos a puertas de inaugurar un aeropuerto que es cuatro veces más del que tenemos y ni existen planes de contingencias para un cortocircuito".

CORPAC EN LA MIRA

"Pedimos la reorganización total de Corpac, no es la primera vez que nos genera problemas", dijo Crisólogo Cáceres, presidente de Aspec. Sugirió a los afectados presentar sus reclamos ante Indecopi y Ositran, y añadió que estudia iniciar acción legal colectiva.

*EN CUSCO

POLICÍAS REPARTEN ALIMENTOS A VIAJEROS

En el aeropuerto Alejandro Velasco de Cusco, cientos de cusqueños y turistas se quedaron varados y como no tenían a dónde ir, permanecieron en las instalaciones del terminal aéreo. Las tiendas ubicadas en el aeropuerto lucieron llenas y muchos pasajeros que quedaron varados no pudieron alimentarse, por lo que efectivos de la Macro Región Policial Cusco llevaron distintos alimentos, como bebidas calientes, bebidas frías, sánguches y otros.

*EE.UU.

Miley Cyrus va al gimnasio en tacones



La estrella de 'Hannah Montana' y cantante Miley Cyrus reveló en una entrevista a la revista W. The Pop Issue que va al gimnasio con zapatos de taco Gucci porque le recuerdan a Marilyn Monroe. "El gimnasio parece muy duro, pero tengo mis zapatos de tacón Gucci color marfil porque me recuerdan a Marilyn Monroe. Entreno con tacones, principalmente. Estoy interesada en feminizar el espacio de entrenamiento, porque gran parte del equipo de entrenamiento es feo", dijo.

*EE.UU.

Perro robot es sensación en YouTube

La empresa Boston Dynamics viene causando sensación en las redes sociales tras disfrazar de azul y brillante a un perro robot. "Spot conoce a otro perro extraño y hace amigos a través del poder del baile. ¡Conoce a Sparkles!", escribió la empresa en un video que ya se ha viralizado en YouTube. En las imágenes se aprecia a dos de los perros robot del gigante tecnológico, que se encuentran y comienzan a bailar. "Sparkles es un disfraz personalizado diseñado exclusivamente para que Spot", explicó Boston Dynamics.

*AUSTRALIA

Reconstruyen cara de faraón asesinado hace 3500 años



Un equipo de arqueólogos de la Universidad Flinders de Australia ha reconstruido el rostro de un antiguo faraón egipcio que fue brutalmente asesinado hace 3500 años. Seqenenre-Tao-II, también conocido como 'El Valiente', fue asesinado cuando fue capturado en medio de la noche o en el campo de batalla a la edad de 40 años mientras intentaba liberar a Egipto en 1555 a. C. Los científicos reconstruyeron su rostro mediante tomografías computarizadas y rayos X del cráneo destrozado del rey, mostrando al faraón con ojos y labios pequeños y pómulos altos.

Bandas hacen FALSOS VIDEOS con la imagen del presidente del BANCO DE RESERVA

*CIBERDELINCUENTES

ALERTAN POR ESTAFAS CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL



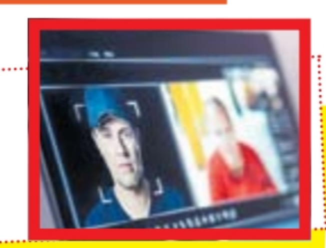
El presidente del Banco Central de Reserva (BCR), Julio Velarde, es el hombre con mayor credibilidad y voz autorizada en temas financieros. En las últimas semanas ciberdelincuentes a través de la inteligencia artificial, tecnología que manipula imagen y voz de personas influyentes para cometer delitos informáticos, hicieron un video donde se aprecia a Julio Velarde dando recomendaciones para inversiones seguras ahora que miles vienen sacando su dinero de la CTS y esperan el retiro de las cuatro UIT de las AFP.

Uno de los que cayó en las garras de esta mafia fue un microempresario del rubro del calzado de Gamarra. A través de un número con código extranjero, el supuesto asesor le dijo que un bróker estaría a su disposición para cualquier duda, dejando el camino libre para que invierta. Este microempresario transfirió los primeros 975 soles. Ya en sus redes, los delincuentes esperaron 60 días después y volvieron al ataque, lo felicitaron porque la rentabilidad de lo que invirtió ya le generaba insuperables ganancias. Para tener en sus manos esos jugosos 2500 dólares, había que invertir más.

En una última comunicación por WhatsApp, encaró a uno de los sujetos, que se identificó como el licenciado Juan David. El microempresario le dijo que ni sus cuentas ni el bróker están registrados en la Sunat y procedería a denunciarlos.

SEPA QUE...

- **CORROBORE** datos con entidades financieras, por más que algunos videos muestren comentarios satisfactorios, todos desde perfiles falsos.
- **SI SE BUSCA** invertir el dinero de la CTS y AFP averigüe bien con entidades que tengan respaldo financiero.



BANCO CENTRAL

- **A TRAVÉS** de un comunicado, el Banco Central de Reserva aclaró que no hace recomendaciones de inversión y que su función está dedicada a preservar la estabilidad monetaria del país.
- **PARA EL EXPERTO** en finanzas de Pacífico Business, Jorge Carrillo Acosta, los delincuentes se aprovechan porque saben que se van a retirar de CTS unos cuatro mil millones de soles y en AFP cerca de treinta mil millones de soles.

Aprovechan para APODERARSE DE DINERO de la CTS y AFP

*SICARIOS

Asesinan a policía en su motocicleta

El suboficial PNP Jorge Luis Verano Enciso (27), quien en el 2022 fue uno de los policías encargados de brindar seguridad en la Asamblea General de la OEA realizada en Lima, fue asesinado de cuatro balazos por dos pistoleros con los que mantuvo un diálogo antes de su muerte, en Carabayllo. Imágenes de una cámara de videovigilancia muestran que el agente, vestido de civil y a bordo de una moto lineal, llegó a la calle Los Álamos junto a sus verdugos, que llevaban cascos e iban en otra moto. A los segundos, uno de los pistoleros le disparó en el tórax y abdomen. Ocurrió a la medianoche cuando se dirigía a su casa. La víctima, que estaba de franco, presta servicios en la USE Centro. (J.Y.)

SUBOFICIAL PNP JORGE VERANO (27)

*BAJÓ A 10 GRADOS

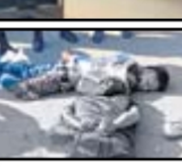
Lima soporta ola de frío en la madrugada

Lima está presentando 'ola de frío'. El Senamhi precisó que la madrugada de ayer se registró la temperatura nocturna más baja en lo que va del año: La Molina con mínima de 10.8 °C, por la humedad y condiciones frías del mar. Y de día, Callao, Jesús María y La Molina con máximas de 18.1 °C, 17.2 °C y 17.1 °C. Senamhi también detalló que mayo fue el más cálido de los últimos 65 años.

*TRAS ASALTO

Empresario arrolla a rateros con camioneta





Un empresario arrolló a dos asaltantes con su camioneta luego que lo despojaran de sus joyas, en Pucallpa, en Ucayali. Cámaras de seguridad grabaron el violento atropello. Según la Policía, el propietario del vehículo, decidido a recuperar sus pertenencias, persiguió a los delincuentes por varias cuadras hasta que logró impactar la motocicleta. Uno de ellos quedó inconsciente en el asfalto, mientras que el conductor fue arrastrado tras el impacto.



DATAZOS

EL ECUATORIANO Guillermo Guerrero será el árbitro que dirigirá el duelo ante Paraguay.

HOY SE DEBE definir la sede del partido ante Colombia por las Eliminatorias (Monumental o Nacional).

HASTA EL MOMENTO se han vendido 30 mil entradas de las 50 mil que se pusieron en venta para el amistoso con Paraguay.

VIDENA FASHION

Seleccionados lucieron su mejor look en la 'pasarela de San Luis' y Paolo Guerrero fue el más llamativo

No es el París Fashion Week, tampoco un desfile en Milán o Nueva York. Pero la 'alfombra roja' de la Videna tiene lo suyo. Cerca del emporio de la moda en Gamarra, un grupo de muchachos sacó lo mejor de su ropero para acudir a los entrenamientos de la Blanquirroja, que se alista para la Copa América en Estados Unidos. Unos prefieren ir más sport y otros lucen sus prendas de marca. Aunque no lo digan, compiten entre ellos por ver quién tiene el mejor look.

Aldo Corzo es como su fútbol, simple. Por eso llegó al complejo de San Luis con ropa deportiva y el detalle estuvo en sus zapatillas sin pasadores. Edison Flores saca la cara por los cremas y es uno de los que más se esmera. Su paso por Europa lo llevó a familiarizarse con ropa de marcas que superan los 500 euros y ni qué decir de su calzado. Sin lugar a dudas, el número uno a la hora de hablar de estilos es Paolo Guerrero. El veterano atacante no descuida ningún detalle y siempre busca marcar tendencia con prendas informales de reconocidas marcas que no están al alcance de todos. El 'Depredador' se lució con elegante buzo que lo abrigó en la fría mañana.

Carlos Zambrano no se queda atrás. Pasó varios años de su carrera en Alemania, Rusia, Suiza y otros países que sabe lo importante que es la presentación. El 'León' no deja su cartera y celulares en la mano y lució un look que combina lo deportivo con lo informal. Piero Quispe, que recién lleva pocos meses en el fútbol mexicano, también se sumó a la tendencia y lo que más llamó la atención fueron sus zapatillas de colección.

A los pocos minutos, todos ellos se despojaron de sus ropas de marca para vestirse de corto y empezar con los trabajos de cara al amistoso con Paraguay, el viernes a las 7:30 de la noche, en el Monumental.

✱QUISPE JUGARÁ ANTE PARAGUAY Y RESERVARÁN A CUEVA

ALADINO Y SU GENIO



Los diez años de diferencia entre Piero Quispe y Christian Cueva, y el buen ritmo con el que llega el jugador de Pumas UNAM inclinaron la balanza a su favor para que sea el '10' de la selección contra Paraguay. Jorge Fossati, quien lo hizo explotar en la 'U' en 2023, seguirá respaldándolo y no se descarta que sea titular también en la Copa América. 'Aladino' no será arriesgado contra los paraguayos, pero sí tendría minutos ante El Salvador para que vaya encontrando el ritmo, ya que no juega un partido desde hace siete meses.

✱'VIKINGO' DIO PALMAZO A ZAMBRANO EN ENTRENAMIENTO

SONNE CHACOTERO



Le late el corazón. Oliver Sonne se convierte cada día más en un peruano, bromista y sincero y si en la Videna dio una 'nalgada' a Carlos Zambrano y hasta ensaya pasos de baile, en sus palabras denota el sentimiento por esta tierra. "Es muy importante para mí mirarme al espejo todas las noches y decir que quiero ser más peruano cada día", afirmó. El lateral también compartió una promesa que le hizo a su abuela: "Si soy elegido para la Copa América, ella irá a los partidos", reveló y también ratificó su compromiso con la disciplina: "Siempre he creído que no me pagan por lo que hago en el campo, sino por lo que hago fuera", aseguró.

✱VALERA QUEDÓ FUERA DE LA BLANQUIRROJA

MENOS PÓLVORA

Tarde de sorpresas. Cuando nadie lo esperaba, el delantero Alex Valera quedó desafectado de la selección debido a temas personales. "Aquí no hay temas de indisciplina o esas cosas. Hoy, Valera no está en las mejores condiciones para rendir como él mismo quiere", declaró el 'Nono'. Valera y Fossati habrían conversado por la mañana y allí se decidió el asunto. El entrenador no convocaría a otro jugador para reemplazarlo. Otro que también se perdería la Copa América sería José 'Tunche' Rivera.





POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **HAY UN RUN RUN** que en San Luis no todos son risas y abracitos con el 'Nono'. Un grupito, cuando está a solas, empieza a darle en los tobillos al viejito por el llamado del 'Chato' que le encanta la chela. Varios comentan que se sacan la mela todo el año, pero él ya tiene algunos puestos asegurados en su equipo. Guarda que se parte el plantel. El viejito tiene que ser justo en sus decisiones. La argolla no corre. Si, señores... **YA ME CONTARON** que varios peloteros que juegan en la 'Ciudad de la eterna primavera' están con los 'muñecos'. En las últimas semanas vienen recibiendo llamadas en las que les piden un 'cariño' para que puedan caminar tranquilos y no chocar con la familia. A otros los están presionando para que entren al tema de las apuestas. La cosa está picante. Qué palta... **ME CUENTAN** que 'Tito', uno que jugó en Ate y se fue al 'Ombligo del mundo', se arancó recontra asado de su último club y todo por culpa de uno que su apellido rima con manzanilla. El patita se cree dueño del equipo y solo es un chupe. Lo trató mal al pelotero y meció con el seguro médico para su familia. Al final, el futbolista tuvo que pagar de su bolsillo. Ayayayyy... **EN EL RÍMAC** ya se cansaron del 'Tiviritávara'. Hasta los que antes lo respaldaban por su talento ya le tiraron la toalla. Por eso han decidido que si no aparece ninguna oferta por sus servicios, a fin de año le meterán un tabazo en las cuatro letras. Nooooooo... Me voy, soy fuga.



✱Renato Tapia se molestó con los que piensan que selección no será competitiva en la Copa América y asegura que Cueva callará bocas

CABEZA CALIENTE

Al gesto serio y adusto que muestra muchas veces, Renato Tapia le sumó una voz aclaratoria. Porque para quienes pensaban que la selección peruana iría 'de paseo' a la Copa América el volante les mandó un recadito. "Vamos a ir a competir, no a ver qué pasa. Sería muy mediocre de nuestra parte solo ir a probar piezas", dijo el aún jugador del Celta de Vigo. Para Tapia será su cuarta Copa América y espera al fin poder marcar un gol en el certamen. "Sabemos que es un grupo complicado, en otras ocasiones han pasado cosas que nos han hecho llegar a una final y por qué no ahora también. Tenemos que apuntar siempre a lo mejor", añadió el volante, que estaría acompañado de Sergio Peña en esa zona para el amistoso del viernes en el Monumental.

El 'Cabezón' no dudó en respaldar a Christian Cueva, que fue llamado pese a no jugar desde hace siete meses. "No hay que olvidar lo que nos da y lo que es como jugador. Christian en los entrenamientos es el mismo de hace dos o tres años. Cada jugador ha demostrado que se transforma cuando viene a la selección, cambia el chip. Seguramente va a callar muchas bocas, porque siempre lo ha hecho", aseguró.

Justamente Tapia y Carlos Zambrano son los principales candidatos a llevar la cinta de capitán para el choque contra los paraguayos ante las ausencias de Yoshimar Yotún y Paolo Guerrero. El mediocampista corre con cierta ventaja, pero al técnico Jorge Fossati le gusta el carácter del 'León', por lo que deberá tomar una decisión.

DATAZOS

✱**OSASUNA Y GETAFE** han mostrado interés en fichar a Renato Tapia para la temporada que viene.

✱**TAPIA CERRÓ** la campaña en Celta con 25 partidos, pero sin goles anotado

✱**PEDRO GALLESE,** Wilder Cartagena, Anderson Santamaría y Miguel Araujo quedaron varados por los problemas en el aeropuerto 'Jorge Chávez' y recién incorporarán a la selección.

"En la línea de tres me acomodo en cualquier posición. Vengo conversand mucho con el profe. Me tiene como un referente porque soy el mayor des de Paolo".

Carlos Zam

Julio César Uribe se postuló al buzo de Sporting Cristal y antepone su sueño a la parte económica

‘SI NO CAMPEONO, DEVUELVO EL DINERO’

Julio César Uribe pasó por La Florida, vio el anuncio: ‘Se solicita entrenador’ y sin pensarlo dos veces se postuló al cargo por enésima vez. El ‘Diamante’ es ídolo de Sporting Cristal, pero cada vez que se necesitó un técnico, todas las directivas que pasaron por el club nunca le dieron el buzo. Ahora, con 66 años, el DT sigue pensando en la gloria de dirigir al club de sus amores y hasta se animó a lanzar una promesa. “Soy hincha del club, pero esto no condiciona el tema profesional. Me siento capaz para asumir el cargo. Si hay que candidatear, candidateo, y si puedo ser campeón, mejor, pero si no campeono, devuelvo el dinero, esto no se trata de un tema económico”, aseguró el ‘10’.

Trascendió que se estaría conversando con los técnicos uruguayos Fabián Coito y Gustavo Munúa para reemplazar al brasileño Enderson Moreira, pero Uribe no pierde las esperanzas de cumplir su sueño. “En algún momento tuve un encuentro con el presidente [Joel Raffo], que fue muy grato. Hablamos de formar parte del proyecto institucional. Dirigir un equipo de fútbol es lo más fácil, lo difícil es gestionar las emociones del jugador y su lado humano”, añadió el ‘Diamante’.



DATAZOS

SPORT HUANCAYO pidió a Cristal que le cedan como préstamo al portero Diego Enríquez.

LOS CHANKAS anunciaron la salida de cinco jugadores de cara al Clausura.

JESÚS OROPESA dejó Juan Aurich y es el nuevo técnico de Unión Comercio.



DEFENSA LEGAL

BUSTOS DEFIENDE A PORTOCARRERO DE CRÍTICAS

A pesar de que los números de Segundo Portocarrero en la ‘U’ dicen lo contrario, Fabián Bustos sigue defendiendo al ecuatoriano. El técnico reconoce que pidió su fichaje y le da el visto bueno. “Es un hombre muy veloz y no comparto mucho las críticas que ha recibido, no lo digo porque lo haya traído sino porque para nosotros es importante tenerlo. Ha dado muchos centros o pases gol que lamentablemente no se vieron reflejados en el marcador”, señaló el DT, que conoce bien al extremo, ya que vivió varios años en Ecuador.



SERNA TENDRÍA OFERTAS DE BRASIL Y MLS

CAFÉ DE EXPORTACIÓN

Las buenas actuaciones de Kevin Serna en la Copa Libertadores despertaron el interés de clubes del exterior, que estarían dispuestos a llevárselo en julio. El extremo tiene contrato con Alianza Lima hasta 2027 y su cláusula de salida rondaría los dos millones de dólares. El colombiano nacionalizado peruano es una pieza clave en el equipo, pero lo dejarían partir si la oferta es interesante. Se habla que clubes brasileños y de la MLS preguntaron por el atacante.

‘UN SUEÑO HECHO REALIDAD’

MBAPPÉ FUE ANUNCIADO OFICIALMENTE EN REAL MADRID, FIRMÓ POR 5 AÑOS Y UN SUELDO DE 14 MILLONES DE EUROS

“Me toca a mí mirar a Kylian. Emocionado de verte iluminar el Bernabéu” CRISTIANO RONALDO

Madrid.- Hace doce años un pequeño llamado Kylian Mbappé visitó el complejo del Real Madrid invitado por Zinedine Zidane y con la propuesta para unirse al equipo ‘blanco’. Al final, dijo que ‘no’ porque tenía temor de dejar su Francia natal. Sin embargo, prometió volver. Ayer lo cumplió. El campeón del mundo, ganador de otros 19 títulos y mejor jugador del planeta, anunció su fichaje por el cuadro madridista en un contrato por cinco temporadas y una prima de 40 millones de euros por llegar libre y con un salario de 14 millones de euros limpios por temporada, el segundo más alto en la historia del club.

“Un sueño hecho realidad. Muy feliz y orgulloso de formar parte del club de mis sueños, Real Madrid. Estoy impaciente por verlos, madridistas. ¡Hala Madrid!”, escribió Mbappé en sus redes sociales. Luego, el mismo club español confirmó su llegada. “Nuestro equipo se refuerza con un delantero espectacular”, informó el campeón de la Champions junto a un video con los goles de ‘Donatello’. El astro francés usará la camiseta ‘9’ desde el 31 de julio cuando debute en el amistoso ante el AC Milan. Su niño interior está feliz.

DATAZOS

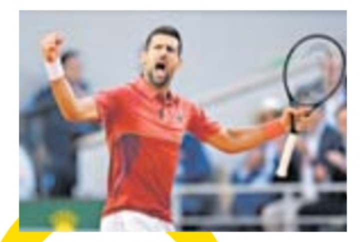
✱**LA PRESENTACIÓN** de Mbappé en el Santiago Bernabéu sería pasado el 14 de julio, después de la Eurocopa.

✱**LUEGO** de perder una vez más la Premier League, el Arsenal se desprendería de hasta 19 jugadores.

✱**VINICIUS JR** fue elegido por el panel de expertos de UEFA como el mejor jugador de la Champions 2023-24.

UN ‘9’ PRECOZ

La joven estrella Endrick será quien lleve la mítica camiseta ‘9’ de Brasil en la Copa América. El delantero, de 17 años y fichado por Real Madrid, hereda un dorsal que llevaron Ronaldo, Adriano y ahora último Gabriel Jesús. Endrick ya llevó ese número en divisiones menores.



GRAND NOLE

Novak Djokovic se convirtió en el jugador con más victorias en los Grand Slam al remontar 6-1, 5-7, 3-6, 7-5 y 6-3 a Francisco Cerúndolo y pasar a cuartos de Roland Garros. ‘Nole’ alcanzó los 370 partidos ganados, superando a Roger Federer (369). Hoy, Alcaraz enfrenta a Tsitsipas por el pase a semifinales (1:00 p.m./ESPN).



//LLAVES DE OCTAVOS DE COPA LIBERTADORES

- **San Lorenzo** (Argentina) vs. **A. Mineiro** (Brasil)
- **Nacional** (Uruguay) vs. **Sao Paulo** (Brasil)
- **Flamengo** (Brasil) vs. **Bolívar** (Bolivia)
- **Colo Colo** (Chile) vs. **Junior** (Colombia)
- **Talleres** (Argentina) vs. **River Plate** (Argentina)
- **Peñarol** (Uruguay) vs. **Primero del grupo C**
- **Botafogo** (Brasil) vs. **Palmeiras** (Brasil)
- **Segundo del grupo C** vs. **Fluminense** (Brasil)

✱MESSI ENTRENARÁ Y SE IRÍA A SU CASA A ESPERAR AMISTOSO

TOCO Y ME VOY

Miami.- Que pase el rey. Después de 195 días, Lionel Messi volvió a trabajar con la selección argentina y a diferencia de sus compañeros solo entrenará y luego podrá retirarse a su casa hasta que el plantel se traslade a Chicago para enfrentar en amistoso a Ecuador. ‘Leo’ se sintió en ‘casa’, ya que la Albiceleste practica en las instalaciones del Inter Miami. Argentina integra el grupo A junto a Perú, Chile y Canadá.



✱ALEMANIA PREOCUPA A POCO DE LA EUROCOPA

LA CASA NO GANA

Nuremberg.- El anfitrión de la Eurocopa 2024 preocupa. El 14 de junio empieza el torneo y Alemania no encuentra la brújula. Ayer apenas empató 0-0 de local ante Ucrania. Los germanos carecieron de un goleador que sepa aprovechar las ocasiones en el área rival. Inglaterra, otro candidato al título, goleó 3-0 a Bosnia Herzegovina a pesar de que no tuvo a ‘figuras’ como Walker, Foden y Bellingham. Palmer (60’), Alexander Arnold (85’) y Harry Kane (89’) anotaron para los ingleses.

'Giuliana YA ABURRE CON EL NOTARIO'

Vanesa Valencia DICE QUE CUMBIAMBERA ESTÁ QUEDANDO COMO LA 'TÓXICA DOLIDA' AL HABLAR DE UNA RELACIÓN DE HACE AÑOS

Vanesa Valencia dijo que Giuliana Rengifo es una buena cantante, pero aburre que siga hablando del notario Alfredo Zambrano, pues es una persona casada y está quedando como la 'tóxica dolida'.

Vanesa, hiciste un en vivo donde comentas que Giuliana Rengifo vendió su dignidad a cambio de salir en pantalla...
Me preguntaron en mi live y yo solo di mi opinión. Realmente es penoso y te explico por qué. Nadie niega que es una buena cantante y que tiene su trayectoria, pero ya cansa con el tema del notario. Ya se cansó de decir que salió con él hace mil años, ya pues. Es vergonzoso agarrarse de ese tema para generar prensa cuando el señor es un hombre casado.

¿No debería mencionarlo más?
Ya parece la tóxica dolida. Que supere y se dedique a cantar y buscársela como se la buscan todos en la música y no caiga en el facilismo. Ya está bastante grandecita para estar en esos shows baratos.

¿No tienes nada personal contra ella?
No, nunca la he tratado o conversado, pero una vez escuché de casualidad en los pasillos que había pedido camerino propio y, si no le dan, se va. Ni el Grupo 5 pide eso.

¿Eso pasó en Panamericana?
Sí y en América también. Soy bien volada y distraída, pero eso escuché de casualidad.

También dijiste que no trabajarías con ella...
No dije que nunca trabajaría con ella, pero si me la cruzo, normal.

¿No tienes problemas de cruzártela?
Para nada, trabajo es trabajo. (D. Bautista)

Rating

SÁBADO	
Champions League	10,9
Reventonazo de la Chola	8,1
JB en ATV	7,1
El gran chef	5,7

Carla: Mi esposo es el amor de mi vida





Van a cumplir dos años de matrimonio

Carla Tello contó que vive un bonito matrimonio al lado de su esposo Emilio, a quien considera el amor de su vida.

"Nuestro matrimonio va muy bien, ya vamos a cumplir dos años de casados, no peleamos y cualquier diferencia la conversamos. Somos muy parecidos, pensamos igual muchas cosas y él sabe cómo domar a la fierecilla que hay en mí, ja, ja, ja. Mi círculo cercano sabe que desde que comenzamos estaba loca de amor, es el amor de mi vida", manifestó la conductora de 'América noticias: edición mediodía' y Canal N.

¿Planes de otro bebé?
Ahorita no, pero no lo descarto. Mi hijo tiene año y medio y disfrutamos de estar los tres. (D. B)

Santi contento





Descarta rumores de que vayan a cancelar 'Arriba mi gente'

El conductor Santi Lesmes se pronunció sobre los rumores que señalan que 'Arriba mi gente' sería levantado del aire y podría ser reemplazado por un nuevo espacio conducido por Brunella Horna.

"El mundo está lleno de chismes, pero nosotros estamos felices en 'Arriba mi gente' y seguimos consagrándonos como el magacín favorito de las familias peruanas. Los comentarios del público son muy positivos y eso nos pone contentos", expresó Lesmes.

Entonces, ¿niegas que el canal haya dado ultimátum al programa?
Todo está tranquilo de momento, así que no hay ninguna novedad. (L. Gamarra)

Chabelita vivió crisis con Rodney



Contó que quiso divorciarse al mes de casarse

La bailarina Isabel Acevedo, Chabelita, comentó que vivió una fuerte crisis en su matrimonio con Rodney Rodríguez, pues al mes de casarse pensó en divorciarse.

"No voy a negar, un matrimonio es complicado, yo al primer mes ya me quería divorciar, yo decía ya me voy", reveló Isabel Acevedo en el programa 'América hoy'.

Luego, la bailarina aclaró que al principio de su relación había muchas diferencias con su esposo. "No sé si a ustedes les pasa, pero yo soy de decir mucho las cosas, yo no me puedo quedar callada, en cambio Rodney se queda callado y le digo: 'pero dime, habla'. La convivencia no es sencilla, hay diferencias, las culturas... y él era desordenado, yo soy muy organizada", añadió Chabelita.

Melcochita en 'Café con la Chévez'



El cómico y sonero Pablo Villanueva, Melcochita, es el nuevo invitado al podcast 'Café con la Chévez', donde contará detalles desconocidos de su vida, sus inicios en el rock, la salsa, sus amores y su romance con Monserrat Seminario.

Recuerda que 'Café con la Chévez' se emite los miércoles a las 11 de la mañana por Facebook y a las 6 de la tarde por YouTube.

Cómico y sonero contará de todo

Andrea sin paltas con Deyvis

Ojiverde aclara que no tiene problemas con el 'Bomboncito'

La ojiverde Andrea San Martín comentó que no tiene ningún problema en hablar con Deyvis Orosco, y quedó sorprendida al saber que el cumbiambero abandonó el local para no cruzarse con ella.

"No sabía, no he tenido la oportunidad (de verlo), sino encantada de saludarlo. Todo bien con cualquiera de mis ex... además, hemos tenido una conversación hace poco", señaló Andrea.



HOLA, MI BARRUNTO... Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **KARLA TARAZONA** vaciló a **CHRISTIAN DOMÍNGUEZ**, quien dijo que se quedó varado en Tacna y la conductora le exigió que le mande pruebas para saber si estaba solo en la habitación de su hotel. Por eso, **ROCÍO MIRANDA** no dudó en llamarla 'tóxica'. Asuuu... A propo, **ETHEL POZO** estuvo vacilando a su compañera **JANET BARBOZA** y aseguró que tiene nuevo galán, pero la popular 'Rulitos' se hizo la loca y prefirió cambiar de tema. Uhmmm... **PAMELA FRANCO** se pasó de copas el fin de semana y cuando las cámaras de 'Amor y fuego' le preguntan por el wachimán dijo 'que se vaya a la m...'. Quéeee... La actriz **MARÍA GRAZIA GAMARRA** saludó amorosamente en sus redes sociales a su esposo por su cumpleaños, y por lo visto su relación marcha más fuerte que nunca. Buena... **LEYSI SUÁREZ** compartió una foto junto a **SAMANTHA BATALLANOS**, y al parecer habrían limado asperezas tras la salida de la modelo del elenco de 'Cachudas pero conchudas'... Soy fuga porque mi amorcito es hincha del Real Madrid y está seguro de que esta noche campeona. Suuuaaaveee...

Actriz **CELEBRÓ CON AMIGAS TOMANDO CHAMPÁN** en limusina También cantó y bailó **CANCIONES DE THALÍA**

Melissa DESPIDE SU SOLTERÍA

Anthony **ARANDA** afirma que también **TENDRÁ LA SUYA** pero sin **BAILARINAS**

La actriz Melissa Paredes despidió su soltería a lo grande el último domingo junto a sus mejores amigas, con quienes recorrió las calles de la ciudad en limusina y luego celebraron en un conocido bar, en Surco.

Como se aprecia en las diferentes fotografías y videos que compartió en sus redes sociales, Melissa se lució en un vestido blanco que resaltaba su figura, acompañado de un elegante tocado, al estilo 'coquette', y pantys del mismo tono.

La celebración inició por las calles de Miraflores, donde Melissa y sus amigos, a bordo de la limusina, brindaron con champán y cantaron a todo pulmón. La actriz Cielo Torres también estuvo presente y le dedicó algunos temas a su compañera de la recordada serie 'Ojitos hechiceros'.

Al llegar la noche, todos sus invitados, quienes vestían únicamente de color negro, y ella se dirigieron a un bar para continuar con la diversión al ritmo de las canciones de Thalía.

Por su parte, el bailarín Anthony Aranda contó que también tendrá su despedida de soltero junto a sus amigos y aclaró que no habrá bailarinas.

"Me juntaré con mis amigos más cercanos y hermanos en un bar para celebrar... Será algo tranquilo, me voy a casar porque amo a mi mujer y la respeto, no habrá mujeres bailando, no es mi estilo. Yo no soy de despedir mi soltería, sino de celebrar mi compromiso", indicó el joven.

Falta un poco más de un mes y medio para tu matrimonio, ¿cómo te sientes?

Muy feliz, es lindo cada detalle, ya tenemos listo al 90 por ciento. Así que a disfrutar cada momento. (D. B.)

Manolo se puso bravo

Lo quisieron bajar del avión en vuelo de Arequipa a Lima

El cómico Manolo Rojas contó que también se vio afectado por la cancelación de vuelos aéreos, pues viajó hacia Arequipa el fin de semana para realizar unos shows, pero al retorno querían bajar del avión a su hermano.

"Mis shows estuvieron espectaculares, y Arequipa me recibió con mucho cariño. El problema fue al regreso, pues ante tanta demanda querían bajar del avión a mi hermano Alan y que solo yo regrese a Lima. Nosotros llegamos, me reconocen y me dicen 'adelante'; y a mi hermano lo pusieron a un costado. Así que me puse fuerte, protestamos y regresamos juntos.

Pero hay mucha gente que está padeciendo para volver. Es más, hasta Ernesto Pimentel estaba viendo la posibilidad de volver porque su vuelo también fue cancelado", comentó.

Por otro lado, el cantante Christian Domínguez se quedó varado en Tacna debido a los problemas con los vuelos. (E.C.)



Vampiresa exige justicia para Milly

La cantante Briyit Palomino, más conocida como 'La Vampiresa de la Cumbia', comentó que siente frustración y bastante impotencia porque aún no se hace justicia con la muerte de la recordada cantante Muñequita Milly, quien falleció hace tres meses tras ser operada por el doctor Fong.

"Su familia y amigos seguimos pidiendo justicia hasta ahora, nos da mucha impotencia que no pueda descansar en paz y que el culpable no esté en prisión. Es indignante que no se esclarezca el caso, no sé qué más podemos hacer para que se haga justicia", dijo Palomino. (L.G.)

Hace tres meses falleció tras ser operada por el doctor Fong

Jamila: NO CIERRO LAS PUERTAS AL AMOR

Volvió a DESFILAR EN EVENTO DE MODA EN MIAMI y asegura que tiene varios pretendientes

Jamila Dahabreh está contenta porque participó en la pasarela del Miami Swim Week 2024, que se realizó en la tradicional carpa Collins Park, y dijo que tiene muchos pretendientes, pero solo el tiempo pondrá a la persona idónea en su vida.

Jamila, vimos que ayer (domingo) participaste en una pasarela de Miami, que reunió a más de sesenta diseñadores de todo el mundo, ¿cómo te fue?
Sí, muy bien, superlindo, fue una gran experiencia.

¿Es la primera vez que participas en un evento de moda tan grande?
No, ya he desfilado fuera de Perú, pero hace tiempo que me alejé de todo y, bueno, ahora me llamaron y acepté. Después de dos años regreso a la pasarela y me sentí muy cómoda.

Ahora tendrás muchos más pretendientes...
Tengo acá bastantes pretendientes, pero ahorita estoy enfocada en otras cosas, en mi trabajo, mis proyectos.

¿Estás conociendo a alguien?
La verdad que no le cierro las puertas al amor, no sé qué pueda pasar, todo depende, solo el tiempo lo dirá.

¿Te quedarás algunos días más en Estados Unidos?
Me quedaré unos días más y luego regreso a casa. Tengo muchas amigas acá y aprovecharé en visitarlas. Estuve preocupada porque me enteré de que se habían cancelado varios vuelos, pero felizmente que aún regreso en unos días e imagino que ya todo esté tranquilo. (D. Bautista)

Luigi se ríe de Luis



El cantante Luigi Carbajal afirmó que toma con humor que su amigo Luisito Sánchez haya dicho que no soporta los besos que se da con su expareja, Leslie Moscoso, en el programa 'La casa de la comedia'.

"Luis lo dijo en broma, él tiene años en el negocio del mundo del espectáculo y sabe que eso (besos con Leslie en 'La casa de la comedia') es un trabajo para ambos. Tomo con humor sus palabras, es muy gracioso", precisó Carbajal. (L.G.)

Toma como broma que lo cuadre por besos con Leslie Moscoso

Brunella: Ahora duermo poco

La salsera Brunella Torpoco regresó a los escenarios, tras haberse convertido en madre hace quince días, y señaló que está disfrutando su maternidad.

"Estoy contenta de regresar a los escenarios. Tengo pocos días como mami, es muy lindo, pero también agotador pues no duermo casi nada", señaló.

Salsera reapareció en los escenario tras dar a luz



familia padres e hijos

Cuídate

Para ser una buena mamá debes cuidarte, establecer límites, buscar apoyo y conectar con otras madres. Así construirás una base sólida para tu bienestar físico, emocional y mental.



Actúa

Si tu hijo no te obedece, actúa rápido. No entres en pelea ni contestes a sus quejas, directamente repítele las indicaciones. Espera que las cumpla y luego habla con él.



Papá

El padre es clave en la familia y en el desarrollo de los niños. Es una figura de apoyo, seguridad, que permite adquirir mayor autonomía e independencia en los hijos.



QUÉ HACER CUANDO MI HIJO VOMITA

EXISTEN VARIAS CAUSAS

POR: PAULA LLERENA

Puede ser un cuadro benigno, pero también reflejo de una enfermedad grave

El vómito es la expulsión violenta del contenido del estómago por la boca. Un bebé puede regurgitar pequeñas cantidades de leche cuajada después de una toma, pero esto no se debe confundir con un vómito. El vómito tiene muchas causas, como la estenosis pilórica (enfermedad congénita), o un síntoma de infección, como la infección del oído. Con frecuencia acompaña a la fiebre, incluso el resfriado común puede producir vómitos si el niño traga suficiente moco para que le irrite el estómago. Si su hijo tiene alguna tos fuerte también puede causarle vómito de comida que haya ingerido recientemente. Otras causas de vómitos son la apendicitis, la meningitis, los dolores de cabeza migrañosos, las intoxicaciones alimentarias y los mareos. Los vómitos siempre se deben tomar como algo importante porque pueden producir deshidratación rápidamente, en particular a los bebés o niños pequeños.

¿Qué hacer?

→**Haga que se recueste** y dele cantidades pequeñas y frecuentes de líquidos con una pizca de sal y glucosa (una cucharadita de azúcar). Mida su temperatura para saber si tiene fiebre. Póngale una toalla fresca y húmeda en la cara y haga que se limpie los dientes para quitarle el mal sabor.

→**Cuando se le haya** pasado las náuseas y los vómitos, dele alimentos blandos y ligeros. Evite la leche. Reintroduzca los alimentos sólidos de forma progresiva.



SABÍAS QUE...?

Consulte al médico inmediatamente si su hijo vomita durante más de seis horas, si los vómitos se acompañan de diarrea o fiebre de más de 38°C, o si presenta cualquier otro síntoma preocupante como dolor de oídos.



LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Risotto con champiñones

INGREDIENTES

+350 g de arroz arborio
+150 g de champiñones
+100 ml de vino blanco
+1 trozo de cebolla
+1½ taza de caldo de verduras
+1 aceite de oliva
+1 pizca de sal
+50 g de queso parmesano rallado
+Pimienta negra

PREPARACIÓN

+Picar fino la cebolla, limpiar los champiñones y cortar en trozos medianos. En una olla sofreír la cebolla, agregar los champiñones y dejar que doren. Calentar el caldo. Cuando los champiñones estén listos, añadir el arroz, remover y echar el vino. Dejar reducir unos minutos. Verter el caldo poco a poco y remover. Conforme se vaya secando, echar más caldo. Luego de 15 minutos probar el arroz y, si hace falta, añadir un poco de sal y pimienta. Agregar el queso rallado. Remover hasta que se deshaga y dé más cremosidad. Servir.



NIÑOS SANOS Y FELICES

Carlos Chacón Mormontoy
Pediatra CMP 21376 / RNE 14482

INTOXICACIÓN POR SUSTANCIAS

Adolescente de 15 años ingresa a emergencia por ingesta de cinco pastillas de sustancia desconocida (posiblemente alguna benzodiazepina). Viene somnolienta, con dificultad para caminar y tiene como antecedente ingesta de marihuana desde hace un año. Los padres refieren desconocer este comportamiento. Otro caso: un lactante de cuatro meses llega con convulsiones. La madre indica haberle dado infusión de anís estrella (estos frutos tienen sustancias neurotóxicas). No es poco común recibir estos casos en el servicio de emergencia. Hay varios aspectos a evaluar; el primero es dar un tratamiento médico, estabilizar al niño y salvarle la vida. El segundo es conversar con los padres para determinar cómo y por qué sucedió este accidente y comprometerlos a que no se repita. También amerita la evaluación por psiquiatría infantil en niños grandes, ya que, algunas veces, se asocia con algún cuadro de depresión severa.

Médico asociado a Sociedad Peruana de Pediatría
jorgechacon1807@gmail.com





María Elena Ugaz, especialista en nutrición y desarrollo infantil de UNICEF Perú,

MARÍA ELENA UGAZ



‘LOS NIÑOS DEBEN SEGUIR UN CONTROL DE HEMOGLOBINA’

POR: ESTEFANY VALLADARES

Así no evidencien síntomas, a partir de los seis meses de vida. Además, tomar suplementos de hierro que son gratuitos, afirma nutricionista experta de la UNICEF

Al hablar de un niño con anemia siempre se nos viene a la mente un pequeño decaído, con sueño o pálido. Pero no siempre es así. Según el grado, la anemia puede ser leve y no presentar ningún síntoma fácil de reconocer. Por eso, es clave el control de hemoglobina a los seis meses de vida y un tratamiento preventivo de hierro.

La doctora María Elena Ugaz, especialista en nutrición y desarrollo infantil de UNICEF Perú, nos da más luces sobre el tema.

Doctora, ¿niños con anemia siempre presentan síntomas?

La anemia, en general, siempre evidencia síntomas, pero depende del grado en el que se encuentra.

¿Cuáles son?

Hay tres grados: leve, moderado y severo. En Perú la mayoría de anemias son leves.

¿En qué casos no hay síntomas?

Sí los hay, pero no son fáciles de distinguir. Por ejemplo, si el niño tiene anemia leve, lo veremos corriendo, alegre y no vamos a sospechar que tiene anemia, pero hay una señal por muy mínima que sea. Por supuesto, si es moderada, los síntomas serán más visibles.

Entonces, ¿cómo detectarla en su etapa leve?

Realizándole un control de hemoglobina a partir de los 6 meses de vida y seguir de forma periódica, así no tenga anemia. Y si la tiene, el control es cada tres meses. No nos dejemos guiar por los síntomas. Hay que realizarle exámenes.

¿Cuánto debería durar el tratamiento?

A los tres meses ya debería haber una mejora significativa, pero el tratamiento en sí demora seis meses.

¿Son necesarios los suplementos de hierro o basta con la alimentación?

Claro que sí, por eso los niños a partir de los seis meses, así no tengan anemia, deben tomar su dosis preventiva de hierro. Y si se diagnostica anemia, la dosis es mayor.

¿Qué tipos de suplementos se suministran?

Se están dando tres tipos de suplementos, sulfato ferroso (en jarabe o gotas, dependiendo de la edad del niño), polimaltosado y micronutrientes en polvo que se agregan a la comida.

GRATUITOS

¿Son gratuitos?

Se entregan gratis en los centros médicos. El Seguro Integral de Salud (SIS) lo cubre. El control de hemoglobina también es gratuito. No hay excusas, solo necesitamos más organización.

¿Qué pasa si a pesar del tratamiento no sube su hemoglobina?

Hay que verificar si está consumiendo las cantidades de hierro que necesita. Si lo está haciendo, hay que pasar por Medicina para que el doctor vea por qué no mejora a pesar de la ingesta de nutrientes y suplementos.

¿Cuáles son las anemias más comunes en niños?

La anemia ferropénica, que es por deficiencia de hierro, es la más común, pero también hay por procesos inflamatorios, malaria, parasitosis, congénitas, hereditarias.

¿Qué síntomas deberían ponernos alerta?

Los más comunes son fatiga, inactividad, irritabilidad, retraso en el lenguaje (no es determinante), desarrollo motor, aletargamiento. Hay que estar atentos a los cambios drásticos de conducta.



Perú está dentro de los 10 países que más ha reducido su desnutrición crónica infantil.



El índice de anemia en niños y niñas (de 6 meses a 3 años) a nivel nacional ha reducido en 3.4 puntos porcentuales, es decir, han superado la enfermedad.





La Organización Mundial de la Salud (OMS) señaló que el **50% de las causas de anemia** se debe a deficiencia de hierro, **42% a procesos inflamatorios** y **8% a otras deficiencias** nutricionales, hemoglobinopatías y trastornos hereditarios.

trome ESCOLAR

UNO AMABA A LAS MUJERES CON LAS QUE ESTABA, EL OTRO LAS MENOSPRECIABA

DIFERENCIAS ENTRE CASANOVA Y DON JUAN

Aunque ambos le deben su fama a la condición de conquistadores de mujeres, debemos precisar algo. Don Juan Tenorio es un personaje de ficción, mientras que Giacomo Casanova fue real. Un hombre de carne y hueso que hizo de su nombre sinónimo de seducción en la Venecia del siglo XVIII.

Nació el 2 de abril de 1725 en Italia y falleció un día como hoy, 4 de junio, en 1798, hace 226 años.

Eclesiástico, escritor, soldado, espía, diplomático, ingeniero, violinista, filólogo, matemático, químico y geógrafo, pero quizá lo que más resalta en su historia son sus dotes de enamorador. Sus innumerables conquistas femeninas iban desde aristócratas hasta monjas.

¿Y qué hay de Don Juan?

Don Juan es el personaje más universal del teatro español. Fue creado por Tirso de Molina en el 'Burlador de Sevilla' y retomado por otros autores.

Para Don Juan la conquista es un reto. Una vez que consigue a la mujer que quiere, deja de interesarle y la abandona. Luego hace alarde de su condición de 'macho'. Don Juan es un machista y acomplejado que necesita demostrar al mundo que puede humillar a una mujer mediante su conquista y abandono.

Para Casanova no se trataba de amor, sino de sensualidad. A él realmente le gustaban las mujeres, las escuchaba, ayudaba, resolvía sus problemas, las respetaba profundamente, pero evitaba a toda costa los apegos.

Ambos son considerados grandes seductores, pero con algunos importantes matices

DON JUAN TENORIO

GIACOMO CASANOVA

solo para padres HAGAN SIMULACROS DE EXAMEN



Días antes del inicio del rol de exámenes, puedes preparar a tu hijo para que saque buenas notas. Una herramienta muy útil es hacer simulacros de examen. Procura que sean realistas y bajo condiciones de tiempo real. Esto ayuda a los estudiantes a familiarizarse con el formato del examen y a gestionar mejor su tiempo. Por ejemplo, en matemática, un simulacro de examen puede incluir problemas que requieran el uso de fórmulas. También puedes hacerle preguntas, en el caso de los cursos de personal social y ciencia y ambiente. Este repaso le servirá para entender y reforzar lo aprendido en clases, especialmente las lecciones y materias que le resultan más difíciles.

LA YAPA

Giacomo Casanova nunca hablaba de sus propias conquistas y no fue sino hasta su vejez que, por prescripción médica, escribió su libro 'Historia de mi vida', donde afirma haber seducido a 122 mujeres. Algunos historiadores creen que hacia los 46 años ya eran 132. Fue publicado 25 años después de su muerte en doce volúmenes.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS



¿Por qué el océano es salado? Durante millones de años los ríos han ido depositando en los océanos diferentes sales minerales procedentes de la erosión de las rocas. Con el tiempo, la acumulación de estos sedimentos ha provocado que las grandes masas de agua oceánicas alcancen índices altos de salinidad. El agua de mar contiene principalmente cloro y sodio que, al combinarse, resulta cloruro de sodio o sal común.

CÓMO SE ESCRIBE

Bursátil

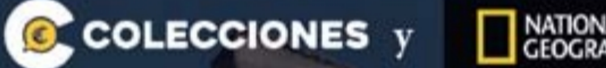
La palabra bursátil se emplea para designar a todo aquello relativo a la Bolsa de valores, sus operaciones, sus valores, índices, entre otras cuestiones. Es decir, la palabra bursátil designa a todas aquellas actividades financieras que se realizan a través de la Bolsa, siendo justamente la Bolsa de valores la más frecuente en la que las mismas se realizan.

CHAVÍN DE HUÁNTAR

Chavín de Huántar es un complejo arqueológico construido por la Cultura Chavín hace más de 2 mil 200 años. Está ubicado en las faldas de la Cordillera de los Andes, donde se juntan los ríos Mosna y Huacheqsa. Es el más importante de Áncash. Contaba con dos templos, de los que aún se conservan algunas de sus partes, y una misteriosa red de laberintos.



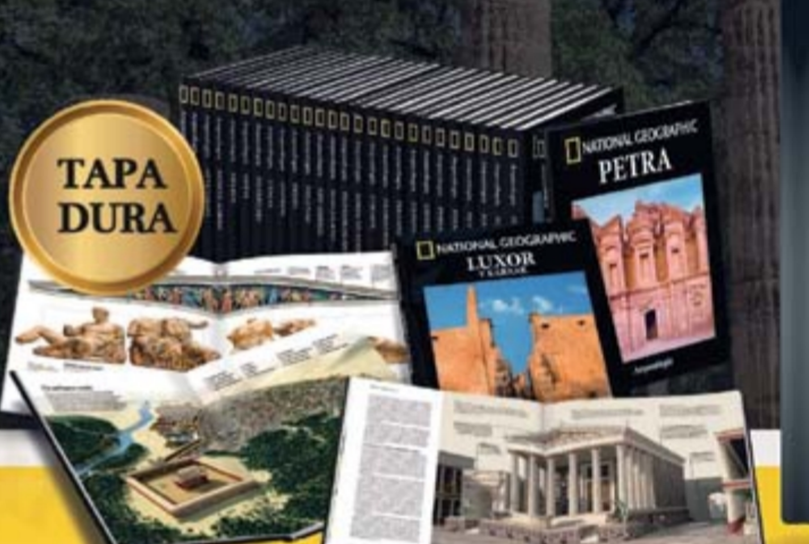




PRESENTAN

ARQUEOLOGÍA

Una colección compuesta por **30 tomos** para conocer **las grandes ciudades del pasado** tal como eran







Arqueología

Entrega 10:
OLIMPIA

A solo S/ 34.90



¡Ya a la venta en tu quiosco más cercano!

Válido para todo el Perú EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

Para adquirir el producto, deberá (i) acercarse a su quiosco más cercano; y/o, (ii) ingresar a la página web Colecciones el Comercio https://coleccioneselcomercio.pe/; y/o, (iii) escribir al WhatsApp 988 070 096 / 922 957 466 y, para la segunda entrega, realizar el pago de S/ 34.90 soles. Stock 1,745 unidades en promedio. Válido a Nivel Nacional desde el 12 de marzo de 2024 hasta el 22 de octubre de 2024.



FESTIVAL DE LA CANCIÓN
BOTES DE LUJO
OJO DE INSECTO
PROYECTIL
DIOS DE LA GUERRA
CORREO (INGLÉS)
MOTÍN
SEÑORA (INGLÉS)
MADRE DE ISMAEL
"Y ... U" FRASE DE LA HINCHADA
FLANCOS, LADOS
PARTE DEL BRAZO
ACOMETERÁ, EMBESTIRÁ
AQUELLA
OBRA DE G. MISTRAL
GARANTE
SI EN QUECHUA
PREFIJO LEJOS
DIMINUTIVO
ACTOR DE TEATRO
TAU - NY
PERGAMINOS
CAPITAL DE INGLATERRA
SIN VALOR
APRECIADA, ADORADA
DE ATENAS
QUITAR LA VIDA
MANTO DE BEDUINOS
ESTÁN EN LA BRÚJULA
DÍA (INGLÉS)
VOLCÁN DE MINDANAO
SUJETABA CON CUERDAS
LETRA DOBLE
ALFA-DELTA-ETA
... MELCHOR (FONDISTA)
AGAVE, CABUYA
ABYECTO
A + EL
ARRULLO
AYUDA, BENEFICIO (PL.)
INSTRUM. MUSICAL
KUNG ... PANDA
MAGÍSTER (ABREVIADO)
1050 (ROMANOS)
"EL ... DEL RÍN" ÓPERA DE RICHARD WAGNER
CONSONANTE
ADORNAR
SUROESTE
FLECHA
APOSTAR
"... Y CASTIGO" NOVELA DE FIÓDOR DOSTOYEVSKI
CONVOCATORIA
EL (ITALIANO)
LA VIAGRA PERUANA
NIETO DE ADÁN
INVALIDADO
GRANO, CEREAL
RABINO
VOCABLO
ACUDEN
RHO
AUMENTATIVO
SAMUEL ... INVENTÓ EL PRIMER REVÓLVER
VÍCTIMA DE CAÍN
NOTA MUS.
EMPERADOR RUSO
DISTRITO DE LA PROVINCIA DE CONCEPCIÓN
NOMBRE ÁRABE

TU HORÓSCOPO



ARIES. Tus dudas respecto a ese amigo desaparecerán. Demuestra tus sentimientos al ser amado.

21.3 | 19.4



TAURO. Por tu mal carácter, muchos se han sentido ofendidos. Cambia de actitud y brinda una sonrisa.

20.4 | 20.5



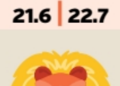
GEMINIS. Resolverás un problema económico que te estaba angustiando. Conversa y aclara dudas con tu familia.

21.5 | 20.6



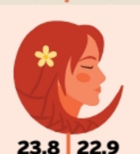
CÁNCER. Hallarás la fórmula para obtener mejores ganancias. Esas dolencias pasarán y te sentirás mejor.

21.6 | 22.7



LEO. Esa persona aceptará tus propuestas. Debes pensar en positivo, ten fe en ese proyecto que todo saldrá bien.

23.7 | 22.8



VIRGO. Será un martes muy agitado con algunos cambios inesperados. No te preocupes, recibirás eso que esperabas.

23.8 | 22.9



LIBRA. Te sientes un poco cansado y eso se debe a los momentos de tensión y estrés que vives. Relájate.

23.9 | 22.10



ESCORPIO. Debes dedicarte por completo a tus asuntos personales, no pierdas tiempo en cosas frívolas.

23.10 | 21.11



SAGITARIO. Vuelve una persona a tu vida, que te devolverá la alegría de vivir. Mejoras en lo económico.

22.11 | 21.12



CAPRICORNIO. No permitas que gente malintencionada se meta en tu vida. Levanta el ánimo y toma las cosas con calma.

22.12 | 19.1



ACUARIO. Tendrás que tomar una decisión importante en este día. Recibirás ese dinero que tanto esperas.

20.1 | 18.2



PISCIS. No te desanimes ante los problemas, verás que tienen solución. Ese amigo piensa mucho en ti.

19.2 | 20.3

PURAS letras

CONSECUENCIAS DE LA TECNOLOGÍA (1)

A	P	R	E	N	D	I	Z	A	J	E	A	L	F	A	B	E	T	Y	D	A
L	V	Z	A	D	D	E	G	T	Y	H	J	R	E	T	R	A	S	O	S	V
F	A	F	A	Z	E	V	O	T	N	E	I	M	I	D	N	E	R	F	A	Z
V	C	A	V	Z	A	F	A	P	R	E	N	D	A	D	D	D	A	Z	V	F
B	A	D	L	F	A	A	I	A	L	F	A	B	D	S	M	F	S	X	B	L
S	D	V	Z	F	D	Z	F	C	F	A	Z	B	E	I	A	T	E	N	A	B
X	E	F	A	Z	A	V	Z	A	I	F	L	R	L	F	A	Z	V	A	S	G
B	M	A	V	Z	A	B	F	A	A	T	O	E	A	R	F	G	T	B	X	S
S	I	F	T	F	A	Z	E	V	Z	N	D	A	N	F	S	E	X	G	S	E
O	C	V	Z	E	V	Z	A	T	E	D	Z	E	F	A	N	V	S	F	S	D
V	O	F	A	Z	N	G	S	M	I	F	A	F	A	C	T	O	R	E	T	A
I	F	A	Z	B	V	C	S	F	V	Z	Z	V	I	A	Ñ	I	F	A	Z	D
T	F	A	Z	V	A	O	I	F	A	Z	A	O	D	A	V	X	M	V	Z	I
I	G	S	X	F	Ñ	F	F	O	B	Z	N	C	E	F	A	Z	V	I	A	C
N	B	F	N	I	D	D	A	Z	N	Y	F	C	I	V	Z	A	F	G	L	A
G	S	E	N	A	D	O	C	E	A	V	O	A	F	O	D	A	Z	F	S	P
O	M	N	L	A	P	R	E	N	D	D	F	A	Z	V	N	A	R	F	G	A
C	E	G	P	R	O	B	L	E	M	A	S	D	E	N	F	I	M	I	D	C

- En niños menores de
- doce años:
- Déficit de
- atención,
- retrasos
- cognitivos,
- problemas de
- aprendizaje;
- limitan el
- rendimiento
- académico,
- la alfabetización,
- la atención y
- capacidades.



TENGO MIEDO DE QUEDARME SOLO

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

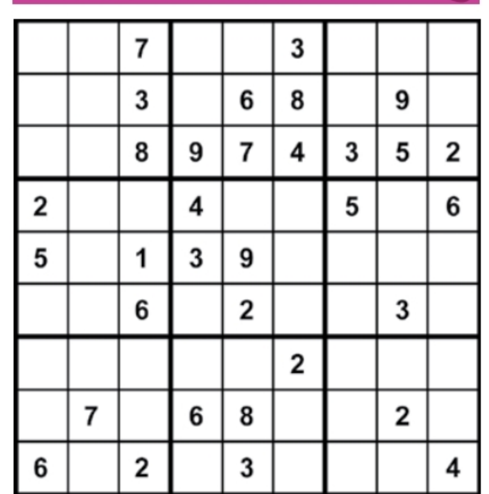


REYNALDO RUBÉN (31).- Hola, doctora Carmen, siempre leo su columna y, como estoy buscando a mi 'media naranja', me animé a escribirle. Soy consciente de que los años están pasando y no quiero esperar más tiempo y correr el riesgo de quedarme solo en la vida, me da miedo eso. Yo soy un hombre trabajador, independiente y estoy buscando a una mujer de 18 a 31 años de edad para formar una familia. No me importa si es peruana o de otra nacionalidad, lo importante es que quiera consolidarse conmigo como pareja. Me pueden escribir al WhatsApp **972-715-967. Muchas gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Eres un hombre joven y, la verdad, no creo que te quedes solo en la vida. Al contrario, pienso que te falta mucho por vivir y conocer. No le tengas miedo al tiempo, ni te pongas ansioso, eso no te va a servir en tu búsqueda de la felicidad al lado de una buena mujer. **Suerte.**

TROME sudoku 051



		7			3			
		3		6	8		9	
		8	9	7	4	3	5	2
2			4			5		6
5		1	3	9				
		6		2			3	
					2			
	7		6	8			2	
6		2		3				4

TROME SERIES

VIX MONTECRISTO



TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 6

Montecristo (William Levy) es el fundador y director ejecutivo de una nueva empresa tecnológica que ha despertado la envidia de muchos, entre ellos Fernando Álvarez Mondego (Roberto Enríquez), un empresario de la aristocracia española. Lo que él no sabe es que Montecristo es alguien del pasado que busca venganza.

SABÍAS QUE...

EL CAFÉ MÁS CARO DEL MUNDO ESTÁ HECHO DE EXCREMENTO

El Kopi luak se fabrica en Indonesia y está hecho de granos de café procesados por civetas (mamífero). Tras comerse el café, los frutos pasan por el sistema digestivo del animal y se modifican. Los restos o granos resultantes son luego tostados por los fabricantes. Cien gramos pueden costar 94 euros.

SOLUCIÓN SUDOKU



SOLUCIÓN GRAMA



VANESA: GIULIANA YA ABURRE CON EL NOTARIO

PIDE A LA RENGIFO QUE NO HABLE MÁS DEL ESPOSO DE MAGALY

PÁGINA 15

LOS NARCOS EN MÉXICO



POR: EL BÚHO

Este Búho se puso a revisar en las redes sociales sobre **Claudia Sheinbaum**, quien hizo historia el lunes al convertirse en la primera mujer en ganar unas elecciones presidenciales en México. Es de la 'misma escuela' de **Andrés Manuel López Obrador**, el izquierdista protector de Pedro Castillo. México es un país al que quiero mucho, por su historia, sus playas, sus programas y mucho más. Es triste que desde hace años sea noticia en el mundo por las sangrientas batallas del narcotráfico. Hace un tiempo leí **'La frontera'** (2019), del norteamericano **Don Winslow** (Nueva York, 1953), que es la última entrega de la trilogía compuesta por **'El poder del perro'** (2009) y **'El cártel'** (2015). Una de las mejores sagas del narcotráfico que se haya escrito. 'El poder del perro' se ubicaba en los años iniciales en que la administración de los Estados Unidos emprende una lucha a muerte contra el narcotráfico al sur del Río Grande. Art Keller, un joven agente de la DEA, de origen latino, no demora en obtener buenos resultados y liquida al 'Patrón' local. Un grave error: otro más cruel y ambicioso, Adán Barreda, lo sustituye. Desde su cártel de Sinaloa logra aglutinar a todos los cárteles de México en **'La Federación'**, que inunda de cocaína Estados Unidos por la frontera. El 'capo de capos' cree que puede matar a quien quiera. Secuestra, tortura y asesina a Ernie Hidalgo, agente de la DEA, el mejor amigo de Keller. En medio de una orgía de sangre, masacres y traiciones, el agente no parará hasta detener al narco y depositarlo en una prisión federal norteamericana. En 'El cártel' vuelve a aparecer Keller, quien vive como un monje, aislado en un monasterio de Nuevo México, dedicado a criar abejas. Después de treinta años en guerra contra las drogas, solo desea descansar y olvidar su violento pasado como agente. Pero sus planes se arruinan al recibir la visita de un excompañero con la terrible noticia de que Barreda ha escapado de la prisión mexicana donde lo trasladaron y ha puesto precio a su cabeza: dos millones de dólares. Todo se complica cuando el narcotraficante vengativo escapa de la prisión dispuesto a reconstruir el imperio que lo convirtió en el 'capo de capos' del narcotráfico y obliga a Keller a abandonar su cómodo retiro para embarcarse, una vez más, en la búsqueda y captura del psicópata.

Y **'La frontera'** es, tal vez, la mejor de todas. Casi mil páginas que nos dejan hipnotizados. En México se libró una sangrienta guerra por el control de la ruta de la droga entre el cártel de Sinaloa de Barreda y los cárteles de la frontera como el de Juárez. Esa confrontación dejó cien mil muertos, posesionó a Adán como el **'capo de capos'** y creó una 'estabilidad' en el país que fue bien vista por el gobierno. Pero luego surgieron grupos incontrolables, ultraviolentos, como **'Los Zetas'**, que declaran la guerra a Barreda y desatan un baño de sangre en el país, con decapitaciones, despellejamientos y masacres que colgaban en YouTube. Tanto el gobierno de México como el de Estados Unidos apuestan porque Barreda derrote a 'Los Zetas' y ejecutan un plan para 'ayudarlo'. Hacen que Barreda pacte un encuentro con 'Los Zetas' en un pueblito guatemalteco, Dos Erres, para establecer una tregua. Hasta allí llega el agente Keller con un grupo de mercenarios extranjeros para acabar con 'Los Zetas' y rescatar a Adán Barreda. Pero 'Los Zetas' emboscan a los de Sinaloa y matan a sus jefes. Barreda huye y Keller va en su búsqueda. El saldo final: la muerte de los líderes de 'Los Zetas' y los de Sinaloa, y Keller, que es rescatado por las Fuerzas Especiales mexicanas, afirma que Barreda está muerto, pero no hay cuerpo. Así comienza 'La frontera'. Con una acción ilegal norteamericana en Guatemala. A Keller lo nombran jefe de la DEA, en parte para que guarde el secreto, porque hay un senador comprometido en la incursión. Pero las consecuencias del deceso de Barreda en México son cataclísmicas. Como nadie esperaba su muerte no habían preparado una línea de sucesión en la mafia y todos reclaman el trono. Desde su propio cártel se armó una guerra fratricida a la que se sumaron las otras mafias en momentos en que la heroína mexicana, potente droga mezclada con fentanilo, inundaba el mercado norteamericano. 'La frontera' es un libro que debería leer la electa presidenta Claudia Sheinbaum, porque el 40 % de su territorio está tomado por el narcotráfico. Apago el televisor.


CLAUDIA SHEINBAUM